



## سبجش میزان نشاط دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

فیروز امانی<sup>۱</sup>، نسرین حبیب زاده<sup>۲</sup>، زهرا ریحانی<sup>۲</sup>، شلاله عباس نژاد<sup>۲</sup>، زهرا پاشازاده<sup>۲</sup>، مینا حیدری<sup>۲</sup>

Reyhani\_zahra\_12@yahoo.com

### چکیده

**زمینه و هدف:** شادی یک هیجان است که در اثر محرک های درونی و بیرونی ارگانیسم را در جهت انبساط عضلانی، انبساط و بهجت روحی سوق می دهد و تمایل وی برای تداوم چنین احساسی زیاد است. بر عکس اندوه که تمایل انسان به عدم تداوم آن می باشد. ذات شادی در انسان اولیه است اما نوع شادی کردن آن به یادگیری و متغیر های محیطی و فرهنگی بستگی دارد. طبیعی است مطلوب آدم ها با یکدیگر براساس طبقه ای که در آن قرار گرفته اند متفاوت خواهد بود. اگر برای یک کودک تغذیه یک مطلوب باشد برای یک بزرگسال رسیدن به یک موقعیت مشخص یک مطلوب خواهد بود. بر این اساس شادی و نشاط همبستگی زیادی با عمق نگرش و سازمان یابی شخصیت فرد دارد. طبیعی است هر اندازه شخصیت فرازغانی بیشتری برخوردار باشد از نشاط بیشتر و عمیق تری برخوردار خواهد بود.

**روش ها:** جامعه آماری این پروژه ۲۵۵ نفر از دانشجویان علوم پزشکی اردبیل که شامل دانشکده پزشکی و پیراپزشکی است و روش نمونه گیری به صورت تصادفی است. پرسشنامه ی طرح شده شامل ۲۴ سوال بود که عوامل موثر بر نشاط و میزان نشاط را ارزیابی می کرد. بعد از جمع آوری، تجزیه و تحلیل آماری صورت گرفت که نتیجه ی حاصل از این پروژه به صورت نمودار، جدول و متن ها گزارش شده است.

**نتیجه گیری:** شادی یک مقوله ای است که بیشتر به معنای آرامش خاطر است و بیشترین عوامل تاثیر گذار بر آن هدفمند بودن زندگی، ویژگی های شخصیتی، داشتن ثروت و خودکفایی، داشتن عقاید مذهبی، داشتن احساس کنترل و تسلط بر زندگی و اعتماد به نفس هستند. سطح نشاط با توجه به یافته ها در حد متوسط است و این مستلزم یک برنامه ریزی کلی برای ارتقا سطح نشاط در بین مردم به خصوص دانشجویان که قسمت اعظم را در کشور شامل می شوند می باشد.

**واژگان کلیدی:** نشاط ، دانشجوی ، همبستگی

۱- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- دانشجویان علوم آزمایشگاهی ۸۹

